

REGOLAMENTO PALESTRE SCOLASTICHE

1. Finalità

- 1.1 La palestra scolastica è uno spazio dedicato allo svolgimento di attività motorie, sportive e ricreative. Il suo utilizzo deve avvenire nel rispetto delle regole di sicurezza, di convivenza civile e del corretto uso delle attrezzature.

2. Accesso

- 2.1 L'accesso alla palestra è consentito solo agli studenti, al personale scolastico e agli eventuali esterni autorizzati.
- 2.2 Gli studenti possono entrare solo in presenza di un docente.
- 2.3 È vietato l'accesso a persone non autorizzate.

3. Norme di comportamento

- 3.1 L'accesso alla superficie di gioco deve avvenire con abbigliamento e calzature idonee (scarpe da ginnastica pulite e dedicate all'attività sportiva).
- 3.2 È necessario rimuovere qualsiasi tipo di gioielli o accessorio che possa rappresentare un rischio per la propria incolumità e quella dei compagni.
- 3.3 Prima di entrare nello spogliatoio si devono depositare i telefoni spenti nello specifico contenitore. Come da regolamento specifico di Istituto è vietato l'utilizzo dei telefoni cellulari. I cellulari potranno essere ripresi alla fine della lezione prima di uscire dalla palestra.
- 3.4 È vietato consumare cibo, chewing-gum e bevande (eccetto acqua) in palestra.
- 3.5 Lo studente deve in ogni caso chiedere l'autorizzazione al docente per allontanarsi dalla superficie di gioco (sia per andare nello spogliatoio sia per uscire momentaneamente dalla palestra).
- 3.6 È vietato correre, spingersi o comportarsi in modo pericoloso al di fuori delle attività guidate.
- 3.7 Ogni alunno deve sempre mostrarsi rispettoso nei confronti degli altri studenti, dei docenti, del materiale e dei luoghi comuni. Non è altresì ammesso un linguaggio volgare o maleducato anche durante le fasi di gioco.

4. Uso delle attrezzature

- 4.1 Le attrezzature devono essere utilizzate solo sotto la supervisione del docente o istruttore.
- 4.2 È vietato entrare all'interno del magazzino attrezzi se non autorizzati dal docente.

- 4.3 Dopo l'uso, ogni materiale deve essere riposto correttamente al suo posto.
- 4.4 È vietato utilizzare attrezzature danneggiate o non autorizzate.
- 4.5 Qualsiasi danno o malfunzionamento deve essere immediatamente segnalato al docente.

5. Uso degli spogliatoi

- 5.1 L'utilizzo degli spogliatoi è previsto solamente per il tempo necessario alle operazioni ad esso connesse; non è pertanto consentito intrattenersi a lungo all'interno.
- 5.2 E' vietato rimanere negli spogliatoi durante l'attività didattica.
- 5.3 Lo spogliatoio deve sempre essere mantenuto pulito. Il docente è tenuto a controllare gli spogliatoi alla fine delle attività per verificarne le condizioni. Può quindi sanzionare la classe o gli alunni responsabili di danni o di sporcizia dell'ambiente. E' consigliato verificare lo stato dello spogliatoio prima del suo utilizzo e segnalare al docente eventuali problematiche.

6. Sicurezza e responsabilità

- 6.1 È obbligatorio seguire sempre le istruzioni del docente durante le attività.
- 6.2 In caso di incidente, gli studenti devono avvisare subito l'insegnante.
- 6.3 Ogni studente è responsabile del proprio comportamento e del rispetto delle regole. Chi provoca danni intenzionali alle strutture o alle attrezzature sarà tenuto al risarcimento e potrà incorrere in sanzioni disciplinari.
- 6.4 In caso di infortunio che necessiti di una visita al P.S. è obbligatorio avvisare il docente di Scienze Motorie e consegnare alla segreteria il verbale di dimissione

7. Norme igieniche

- 7.1 Dopo l'attività, è consigliato l'utilizzo degli spogliatoi per cambiarsi e mantenere l'igiene personale.
- 7.2 Ogni studente è tenuto a mantenere la postazione in cui si cambia pulita e ordinata.

8. Disposizioni finali

- 8.1 Il presente regolamento è valido per tutte le attività svolte in palestra, sia durante l'orario scolastico che extrascolastico.
- 8.2 Il mancato rispetto delle regole comporta l'allontanamento temporaneo o definitivo dalla palestra, oltre a eventuali provvedimenti disciplinari.