

CIRCOLARE n. 99	Crema, 24.11.2021
<u>Modalità di pubblicazione:</u> - Albo Comunicazioni del sito WEB - Albo cartaceo	<u>Destinatari:</u> - Alla classe 5SA - A tutti i docenti

PROGETTO EDUCAZIONE CIVICA: webinar su cibo e sostenibilità

Nell'ambito del progetto di Educazione Civica, la classe 5SA parteciperà ad un webinar organizzato dalla Università Cattolica di Cremona, Facoltà di Scienze Agrarie Alimentari e Ambientali, il giorno

MARTEDÌ 30 NOVEMBRE 2021
ore 11.00 – 12.30
in AMM

dal titolo

L'ALIMENTAZIONE COME STRUMENTO PER COMPIERE SCELTE SANE E CONSAPEVOLI

a cura dei prof.ri Margherita Dall'Asta e Federico Froidi dell'area Nutrizione umana.

Una corretta alimentazione è un mezzo che ci consente di promuovere la nostra salute. Seguire una alimentazione equilibrata non è complesso, basta seguire poche e semplici regole che non dovrebbero ricalcare il modello alimentare Mediterraneo. È importante però capire che aderire ad una alimentazione sana si può riflettere non soltanto sulla nostra salute, ma può avere un effetto importante anche su quella del pianeta. La produzione di cibo infatti può impattare in modo differente sulle risorse ambientali ed è noto che alcuni alimenti possiedono una "impronta ecologica" maggiore rispetto ad altri. Durante il seminario affronteremo temi legati a come fare scelte alimentari sane e al contempo sostenibili per l'ambiente.

Sarà cura del referente annotare l'evento in agenda sul registro di classe.

Il progetto si inserisce all'interno del percorso di Educazione Civica.

IL DIRIGENTE SCOLASTICO
Prof.ssa Paola Orini